



Утверждаю
директор
Крамер А. А.

МЕНЮ

Воспитанники

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 195	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ШОКОЛАДНЫМ СОУСОМ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР 30	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	БАТОН 30	СЫР 30	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1	СЫР 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
	СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		СОК 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	СОК 200
						СОК 200			
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-й вариант) 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 250	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100
КОТЛЕТЫ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	СУП РЫБНЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 100	СУП ОВОЩНОЙ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 250
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 200	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 75	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	ГУЛЯШ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	БЕФСТРОГАНОВ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	МЯСО В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ 100
ТОМАТ СВЕЖИЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ СЛИВЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80					ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ВАФЛИ 35	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 1	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	СДОБНАЯ БУЛОЧКА 1	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40
СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	СОК 200	СЛОЙКА 1	СОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	СОК 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200
ЯБЛОКО 193	БАНАН 175		ГРУША 190		ЯБЛОКО 228	БАНАН 154		ГРУША 190	БАНАН 154
Ужин 1									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЕЛЬДЬЮ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 100	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ 70
ГУЛЯШ 100	БИТОЧКИ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 248	ПЛОВ 250	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 250	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 100	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 75	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁНЫЙ 250	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ГАРНИР СБОРНЫЙ 250
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
Ужин 2									
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ 30		ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ПРЯНИКИ 86	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 50	ПЕЧЕНЬЕ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА 40	
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	СОК 200	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 200		СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	СОК 200	КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200	
		ЯБЛОКО 228					ЯБЛОКО 228		