



УТВЕРЖДАЮ:

Директор РЖД лицея № 5

А.А. Крамер

**Календарный план
школьных физкультурно-оздоровительных и
спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Сапсан»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Вид соревнования	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1	День Здоровья «XXIX Великая Республиканская Туриада»	1-11	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Соревнования школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!» (школьный этап)	3-4 7 6	сентябрь	Учителя физической культуры
3	Легко – атлетическое многоборье (спринт, прыжок в длину с разбега, метание малого мяча встречная эстафета 10x100м.)	5-6,7-8	20 сентября	Учителя физической культуры, Совет ШСК
4	Соревнования по футболу «кожаный мяч»	3-4, 5-6, 7-8	сентябрь	Учителя физической культуры
5	День ГТО	1-11	15 сентября	Учителя физической культуры
6	Легкоатлетическое многоборье	2-11	сентябрь-октябрь	Учителя физической культуры
7	Всероссийский проект «Мини-футбол в школу»	6-8	сентябрь-июнь	Учителя физической культуры
8	Школьный турнир по футболу	7-8 9-11 5-6 1-4	сентябрь - октябрь май май	Учителя физической культуры
9	Олимпиада по физической культуре	5-11	октябрь	Учителя физической культуры
10	«Спорт — это здоровье, сила, радость» (сдача нормативов ГТО)	1-2 3-4	октябрь – ноябрь март-апрель	Учителя физической культуры
11	Соревнования школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!»	11	октябрь	Сыренкова С. Л.
12	Школьный турнир по мини-футболу	4-5 6- 8	ноябрь ноябрь декабрь	Учителя физической культуры
13	Школьный турнир по баскетболу	6 - 11	декабрь	Учителя физической культуры
14	Соревнования школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!»	9	ноябрь	Сыренкова С.Л.

15	Школьный турнир по подвижной игре «Снайпер»	2-4	декабрь	Учителя физической культуры
16	Веселые старты: «К вершинам успеха!»	1-4	декабрь	Учителя физической культуры, воспитатели
17	«Президентские состязания «Спорт для всех!»	8	декабрь	Сыренкова С.Л.
18	Спортивные соревнования «Шахматная дуэль»	2-11	декабрь май	Смычагин А.В. Воспитатели
19	День здоровья «Новогодняя миля 2024»	1-11	декабрь	Учителя физической культуры, Евланова М.В., воспитатели, Кем Л.И.
20	«Спорт — это здоровье, сила, радость» (школьные соревнования – сдача норм ГТО)	5-9	январь	Учителя физической культуры
21	Школьный турнир по игре «Снайпер»	1-4	январь	Учителя физической культуры
22	«Спорт — это здоровье, сила, радость» (школьные соревнования – сдача норм ГТО)	10-11	февраль	Учителя физической культуры
23	«Президентские состязания «Спорт для всех!»	5 7	февраль	Учителя физической культуры
24	Спортивное мероприятие «Защитники Отечества»	1,2,4	февраль	Усольцева Е.С. Воспитатели
25	Спортивное мероприятие «Вместе с папой мы сильны!»	3	февраль	Воспитатели
26	Областные соревнования по лыжным гонкам «Глинская лыжня 2024»	4-11	февраль	Учителя физической культуры
27	Эстафеты "А, ну-ка, парни!"	5 -8	февраль	Воспитатели
28	Спартакиада общеобразовательных учреждений по лыжным гонкам «Курганская Лыжня 2024»	3-11	февраль	Учителя физической культуры
29	Соревнования по «Фригеймсу» (среди юношей)	7-8	февраль	Учителя физической культуры
30	Соревнования по "Писнерболу"	5-6 3-4	февраль	Учителя физической культуры
31	Всероссийские соревнования «Лыжня России-2024»	1-11	февраль	Учителя физической культуры, воспитатели
32	Спортивные соревнования по настольному теннису	5-11	февраль	Воспитатели
33	Школьный этап всероссийских соревнований школьников «Игры ШСК»	7-8	февраль	Сыренкова С.Л.
34	Всероссийские соревнования «Лед надежды нашей»	1-4	февраль-март	Учителя физической культуры
35	Соревнования «Веселые ласточки!»	1-4	март	Воспитатели
36	Веселые старты «Спортивные девочки!»	5 - 6	март	Воспитатели
37	Эстафеты «Вперед, красавицы!»	7-8	март	Воспитатели
38	Школьный турнир по волейболу	9-11 7-8	март апрель	Учителя физической культуры

39	Спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья!»	1-4	апрель	Учителя физической культуры, воспитатели
40	Всемирный день здоровья: Спортивный праздник «Вместе к здоровью!» Спортивно – танцевальная разминка (5-10 минут) участвует весь класс	1 - 11	апрель	Учителя физической культуры, Евланова М.В., воспитатели, Кем Л.И.
41	Легкоатлетический кросс	5-11	апрель	Учителя физической культуры
42	Областная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Новый мир»	5-11	апрель	Учителя физической культуры
43	Школьный спортивно-оздоровительный праздник «Папа, мама, я спортивная семья»	2-4	май	Учителя физической культуры, воспитатели
44	«Президентские состязания «Спорт для всех!»	10	апрель	Сыренкова С.Л.
45	Легкоатлетический кросс «Забег Победы 1418 м.	1 - 11	май	Учителя физической культуры
46	Праздник «Веселая Скакалка!»	1-4	май	Учителя физической культуры
47	Участие в днях единых действий, при возможности участие в заочных конкурсах проводимых РДЦ	1-11	В течение учебного года	Общее руководство клубом