



МЕНЮ

Воспитанники с1-4 кл

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200/34	КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР 25	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1	СЫР 25	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР 25	ЯЙЦА ВАРЁНЫЕ 1	СЫР 25	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		СОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	СОК 200								СОК 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	ЩИ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-й вариант) 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	КОТЛЕТЫ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 100	СУП ОВОЩНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 200
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ГУЛЯШ 100	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БЕФСТРОГАНОВ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ 200
ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 100	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ТОМАТ СВЕЖИЙ 73	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80			ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		ХЛЕБ РЖАНОЙ 80		
Полдник									
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА В АССОРТИМЕНТЕ 30	СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ 4.5% 90	МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА В АССОРТИМЕНТЕ 1	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА В АССОРТИМЕНТЕ 20	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА В АССОРТИМЕНТЕ 30	СЫРОК ТВОРОЖНЫЙ 4.5% 90	МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА В АССОРТИМЕНТЕ 1	СЛОЙКА 1	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 220
СОК 200	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	СОК 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 2.5% 200	СОК 200	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 200	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	СОК 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 2.5% 200
ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 150	?		ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 150		ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 150			ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 150	
Ужин 1									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ЯБЛОК И АПЕЛЬСИНОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЬЮ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 95	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЯЙЦОМ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 90	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100

ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100	ГУЛЯШ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240	ПЛОВ 200	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 90	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 90	КУРА ЗАПЕЧЕНАЯ 75	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200/10	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30									
Ужин 2									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 2.5% 200	кондитерские изделия промышленного производства в ассортименте 30	СОК 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 2.5% 200		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 2.5% 200	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 220	СОК 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 2.5% 200	
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 2.5% 200	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 150				КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 2.5% 200	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ 150		