

**Принято**  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 25.08.2023 г.

**Утверждаю:**

Директор  
частного общеобразовательного  
учреждения «РЖД лицей №5 имени  
Д.М. Карбышева»

А.А. Крамер

Приказ № 227 от 25.08.2023 г.



**Положение**  
**об организации работы**  
**специальных медицинских и подготовительных групп в**  
**частном общеобразовательном учреждении**  
**«РЖД лицей № 5 имени Д.М. Карбышева»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федерального Закона РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 04.08.2023 №479-ФЗ).
- Федерального Закона от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г. №337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры".
- Приказа Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации".
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28).
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2).
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. №621 "О комплексной оценке состояния здоровья детей".

- Методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (письмо Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 года №МД-583/19).
  - Письма Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 г. № 13-51263/123 "Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой".
  - Письмо Министерства здравоохранения РФ от 30 июня 2023 г. № 15-2/2460 "О порядке допуска несовершеннолетних обучающихся к занятиям физической культурой"
- 1.2. Для занятий физической культурой в зависимости от состояния здоровья обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная "А" (оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная).

К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, соответствующим возрасту и полу.

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся:

- без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, не соответствующим возрасту и полу;
- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку;
- часто болеющих (3 и более раз в год);
- реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

К специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

### 1.3. Цель организации специальной медицинской группы (далее - СМГ):

- создание для ослабленных детей комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья, в выполнении медико-психологических рекомендаций;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

### 1.4. Задачи СМГ:

- укрепление здоровья;

- повышение функциональных возможностей и резистентности организма;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;
- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и ФП;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- формирование у обучающихся культуры здоровья.
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях общеобразовательного учреждения.

## **2. Комплектование групп**

2.1. Организация занятий по физической культуре в образовательном учреждении основывается на результатах медицинских осмотров, которые должны проводиться не реже 1 раза в течение учебного года.

2.2. Основанием для определения обучающихся в подготовительную и специальные медицинские группы служат медицинская справка с указанием диагноза и медицинской группы, предъявляемая ежегодно до 1 сентября. Справка должна быть подписана главным врачом и заверена печатью лечебного учреждения.

2.3. На основании справок в образовательной организации формируются списки учащихся основной, подготовительной и специальной групп для занятий физической культурой.

2.4. Обучающиеся, отнесенные к СМГ «Б», должны заниматься гигиенической и лечебной физической культурой в специальных физкультурных диспансерах или кабинетах ЛФК при медицинских учреждениях.

2.5. Комплектование СМГ может проводиться двумя способами (в зависимости от возможностей ОУ и контингента обучающихся, отнесенных к СМГ «А»):

- 1) с учетом характера заболевания;
- 2) с учетом возраста обучающихся.

При втором варианте возможны возрастные группы: 1-2, 3-4, 5-8, 9-11 класс.

Количество обучающихся в группе должно быть не менее 10 человек.

2.7. Перевод обучающихся из одной медицинской группы в другую, в связи со сменой показателей здоровья, в течение учебного года регулируется приказом директора. В этом случае возможно изменение состава сформированных ранее учебных групп. При формировании СМГ и текущих изменениях в их составе необходимо учитывать время занятий в учреждении дополнительного образования.

### **3. Организация занятий СМГ**

3.1 Занятия в СМГ (не менее 10 человек) определяются отдельным расписанием, утвержденным директором образовательной организации, из расчета три раза в неделю по 40 минут.

3.2. Посещения занятий обучающимися СМГ является обязательным. Ответственность за их посещение возлагается на родителей, учителя, ведущего эти занятия, воспитателя и контролируется заместителем директора по учебной работе и медицинским работником.

3.3. Учащиеся СМГ (а также освобожденные от занятий физкультурой) могут присутствовать на уроке физической культуры (основная и подготовительная группы) и оказывать помощь учителю в его подготовке и проведении.

3.4. По заявлению родителей и согласованию с директором школы обучающиеся могут быть освобождены от присутствия на занятиях основной группы (освобождение оформляется приказом).

### **4. Ведение документации и выставление оценок**

4.1. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся в специальной медицинской группы "А" выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и ФП, а также прилежания.

4.2. Оценки выставляются в классный журнал.

4.3. Обучающиеся специальной медицинской группы "Б" на основании представленной справки, выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК, оцениваются в образовательном учреждении по разделам: "Основы теоретических знаний" в виде устного опроса или написания рефератов, "Практические навыки и умения" в виде демонстрации комплексов ЛФК, освоенных согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, с последующей итоговой аттестацией по предмету "Физическая культура".

4.4. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

