

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 25.08.2023 г.

Утверждаю:

Директор

частного общеобразовательного  
учреждения «РЖД лицей №5 имени  
Д.М. Карбышева»

А.А. Крамер

Приказ № 227 от 25.08.2023 г.



## **Положение о режиме занятий обучающихся частного общеобразовательного учреждения «РЖД лицей № 5 имени Д.М. Карбышева»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (с изменениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- Уставом образовательного учреждения.

1.2. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения руководителем образовательного учреждения.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами и сроками реализации основных образовательных программ.

### **2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год состоит из учебных периодов – четвертей, после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым образовательной организацией самостоятельно.



2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в 1 классе – 33 недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 классов в середине 3 четверти.

2.7. Обучение в образовательной организации ведется в режиме 5-дневной учебной недели.

2.8. Учебные занятия в образовательной организации организуются в одну смену по специально разработанному расписанию уроков и перемен.

2.9. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса, в котором в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый, один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

2.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах):

во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-11 классах – 3,5 ч Домашние задания в 1 классе не задаются.

2.13. При реализации общеобразовательных программ используются: очная форма обучения, дистанционное обучение с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при необходимости (при отмене занятий по климатическим условиям, при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части). Для организации дистанционного обучения используется коммуникационный сервис для школ – учебный профиль Сферум в VK Мессенджере. Помимо основной платформы педагоги могут использовать сторонние электронные ресурсы, рекомендованные Министерством Просвещения: «Российская электронная школа»; «Учи.ру»; «Фоксфорд», «ЯКласс» и другие.

2.14. Обеспечено проведение ежедневных "утренних фильтров" с обязательной термометрией (используются бесконтактные термометры) с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление обучающихся при проведении "утреннего фильтра".

2.17. При входе в здание ведется обработка рук антисептическим средством.

2.18. Обеспечена незамедлительная изоляция обучающихся с признаками респираторных заболеваний, до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи.

2.19. С учетом погодных условий максимально организовано пребывание обучающихся и проведение занятий на открытом воздухе. Используется открытая спортивная площадка для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

2.20. Проводится во время перемен (динамических пауз) и по окончании работы текущая дезинфекция помещений (обработка рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, помещений пищеблоков, мебели, санузлов, вентилей кранов, спуска бачков унитазов). Дезинфицирующие

средства используются в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.

2.21. Обеспечена дезинфекция воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

2.22. После каждого урока проводится, в отсутствие обучающихся, сквозное проветривание помещений.

2.23. Усилена педагогическая работа по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей). Обеспечен контроль за соблюдением правил личной гигиены обучающимися и сотрудниками.

2.24. Режим работы школьных объединений дополнительного образования детей устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором образовательной организации.

2.25. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.