



ОТВЕРЖДАЮ
Директор РЖД лицея № 5
А.А. Крамер

**Календарный план
школьных физкультурно - оздоровительных
и спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

№ п.п	Вид соревнования	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1	День Здоровья XXXI Великая республиканская Туриада	1-11	сентябрь	Учителя физической культуры
2	Соревнования школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!» (школьный этап)	3-4 7 10	сентябрь	Учителя физической культуры
3	День ГТО	1-11	15 сентября	Учителя физической культуры
4	Легкоатлетическое многоборье	5-6,7-8.	сентябрь- октябрь	Учителя физической культуры
5	Всероссийский проект « Мини- футбол в школу»	6-8	сентябрь-июнь	Учителя физической культуры
6	Школьный турнир по футболу	7-8 5-6 2-4	сентябрь - октябрь май май	Учителя физической культуры Участники ШОИ
7	Олимпиада по физической культуре	5-11	октябрь	Учителя физической культуры
8	«Спорт-это здоровье, сила, радость» (сдача нормативов ГТО)	1-2 3-4	март-май	Учителя физической культуры
9	Соревнования школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!»	11	октябрь	Сыренкова С. Л.
10	Школьный турнир по мини- футболу	2-3 4-5 6- 8	ноябрь ноябрь декабрь	Учителя физической культуры
11	Школьный турнир по стритболу Школьный турнир по баскетболу	5 - 11	Октябрь декабрь	Учителя физической культуры
12	Соревнования школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!»	9	декабрь	Сыренкова С.Л.
13	Школьный турнир по подвижной игре «Снайпер»	2-4	декабрь	Учителя физической культуры
14	Веселые старты: «К вершинам успеха!»	1-4	декабрь	Воспитатели

15	«Президентские состязания «Спорт для всех!»	8	декабрь	Сыренкова С.Л.
16	Спортивные соревнования «Шахматная дуэль»	2-11	декабрь май	Смычагин А.В. Воспитатели
17	День здоровья «Новогодняя миля 2025»	1-11	декабрь	Учителя физической культуры Евланова М.В. Воспитатели Кем Л.И.
18	«Спорт-это здоровье, сила, радость» (школьные соревнования – сдача норм ГТО)	5-9	январь	Учителя физической культуры
19	«Спорт-это здоровье, сила, радость» (школьные соревнования – сдача норм ГТО)	10-11	февраль	Учителя физической культуры
20	«Президентские состязания «Спорт для всех!»	5 7	Ноябрь февраль	Учителя физической культуры
21	Спортивное мероприятие «Защитники Отечества»	1,2	февраль	Усольцева Е.С. Воспитатели
22	Спортивное мероприятие «Вместе с папой мы сильны!»	3- 4	февраль	Воспитатели
23	Областные соревнования по лыжным гонкам «Глинская лыжня 2025»	2-11	февраль	Учителя физической культуры
24	Эстафеты "А, ну-ка, парни!"	5 -8	февраль	Воспитатели
25	Спартакиада общеобразовательных учреждений по лыжным гонкам «Курганская Лыжня 2025»	2-11	февраль	Учителя физической культуры
26	Соревнования по «Фригеймсу»	7-8	февраль	Учителя физической культуры
27	Соревнования по "Пионерболу"	5-6 3-4	февраль	Учителя физической культуры
28	Всероссийские соревнования «Лыжня России-2025»	1-11	февраль	Учителя физической культуры Воспитатели
29	Спортивные соревнования по настольному теннису	5-11	март апрель	Воспитатели
30	Школьный этап всероссийских соревнований школьников «Игры ШСК»	7-8	февраль	Учителя физической культуры
31	Всероссийские соревнования «Лед надежды нашей»	1-5	февраль-март	Учителя физической культуры

32	Соревнования «Веселые ласточки!»	1-4	март	Воспитатели
33	Веселые старты «Спортивные девочки!»	5 - 6	март	Воспитатели
34	Эстафеты «Вперед, красавицы!»	7-8	март	Воспитатели
35	Школьный турнир по волейболу	7-8-9	март апрель	Учителя физической культуры
36	Спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья!»	1-4	апрель	Воспитатели
37	Всемирный день здоровья: Спортивный праздник «Вместе к здоровью!» Спортивно – танцевальная разминка (5-10 минут) участвует весь класс	1 - 11	апрель	Учителя физической культуры Евланова М.В. Воспитатели Кем Л.И.
38	Спартакиада общеобразовательных учреждений «Легкоатлетический кросс»	5-11	апрель	Учителя физической культуры Участники ШОИ
39	Областная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Новый мир»	5-11	апрель	Учителя физической культуры
40	«Президентские состязания «Спорт для всех!»	10	сентябрь	Сыренкова С.Л.
41	Легкоатлетический кросс «Забег Победы 1418 м.	1 - 11	май	Учителя физической культуры
42	Праздник «Веселая Скакалка!»	1-4	май	Учителя физической культуры