



Утверждаю
Директор РЖД лица № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 01 сентября 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	225,37/225,35	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,64	
Кофейный напиток	200/200	83,12/83,32	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		591,95/624,99	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/200	181,18/180,90	13.30 - -14.30.
Голубцы ленивые	200/200	327,73/327,41	
Соус красный	50/50	38,19/38,04	
Кисель из концентрата	200/200	97,74/97,45	
Хлеб витаминизированный	31/31	65,38/65,28	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		920,66/1056,41	
Полдник			
Печенье Деревенское суфле	47/47	191,20/191,20	
Конфеты шоколадные	57/57	0,0	
Груша	276/276	678,25/678,25	
Сок	200/200	101,48/91,33	
Итого за прием пищи:		970,93/960,57	
Ужин			
Салат из моркови, яблок и апельсин	100/100	93,16/92,72	18.00. - - 19.00
Тефтели	100/100	306,40/308,14	
Соус красный основной	50/50	36,23/35,89	
Макаронные изделия отварные	150/200	200,68/274,29	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	30/70	63,95/149,19	
Итого за прием пищи:		739,20/897,79	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	209/209	137,05/137,05	
Итого за прием пищи		137,05/137,05	
Всего за день		3360,38/3675,97	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова