

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 01 октября 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/250	259,98/260,14	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,19/113,61	
Кофейный напиток	200/200	83,19/83,27	
Хлеб пшеничный	50/80	118,41/170,51	
Итого за прием пищи:		617,77/702,45	
Обед			
Суп рыбный	200/200	218,53/229,37	12.00 - -14.00.
Кура запеченная	75/75	223,93/224,08	
Макаронные изделия отварные	200/200	228,47/274,30	
Икра из кабачков	90/115	119,00/128,52	
Компот из сухофруктов	200/200	84,38/89,64	
Хлеб витаминизированный	31/31	70,02/69,64	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1052,89/1264,07	
Полдник			
Кекс	1/1	3,08/3,08	09.30 -16.20.
Молоко пастеризованное	200/200	113,98/113,93	
Итого за прием пищи:		117,04/117,04	
Ужин			
Икра свекольная	95/100	97,00/101,57	18.00. - - 19.00
Запеканка картофельная с мясом	240/250	439,77/459,64	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		681,44/772,82	
Ужин 2			
Сок	200/200	101,48/91,33	
Яблоко	223/223	608,79/608,79	
Итого за прием пищи		711,33/700,12	
Всего за день		3180,46/3556,50	

Медицинская сестра

Саша

А. Г. Самокрутова