

## МЕНЮ

НА 2 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная вязкая	200/250	274,68/343,23	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,58/95,65	
Хлеб пшеничный	60/80	127,88/170,51	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>670,14/781,39</b>	
<b>Обед</b>			
Икра из кабачков	70/100	83,30/119,00	12.00 - -14.00.
Суп рыбный	200/200	162,77/162,77	
Кура запеченая	75/75	223,62/223,62	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,24/274,24	
Компот из сухофруктов	200/200	102,47/102,47	
Хлеб витаминизированный	30/30	62,42/62,19	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1119,62/1292,45</b>	
<b>Полдник</b>			
Печенье Коржик	64/64	291,12/291,12	09.30 -16.20.
Молоко пастеризованное	200/200	113,93/113,93	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>405,05/405,05</b>	
<b>Ужин</b>			
Икра свекольная	90/100	115,09/127,83	18.00. - - 19.00
Запеканка картофельная с мясом	240/250	442,68/461,82	
Чай с сахаром	200/15	60,97/61,04	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>725,31/821,20</b>	
<b>Ужин 2</b>			
Печенье К кофе	47/47	194,90/124,76	20.20
Сок	200/200	101,58/91/33	
Яблоко	118/118	321,70/322,19	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>618,18/608,28</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>3538,30/3908,37</b>	