

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 02 апреля 2026

| Наименование блюда | Выход 1 – 4/5 - 11 | Ккал 1 – 4/5 - 11 | Время Приема пищи |
|--|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/50/200/50 | 678,77/717,04 | 07.00- 08.00 |
| Масло сливочное | 10/10 | 74,80/74,80 | |
| Чай с сахаром и молоком | 200/15/200/15 | 81,15/83,44 | |
| Хлеб пшеничный | 50/60 | 106,57/127,88 | |
| Итого за прием пищи: | | 973,74/1003,11 | |
| Обед | | | |
| Салат из капусты | 100/100 | 98,92/99,54 | 12.00 - -14.00. |
| Рассольник ленинградский | 200/200 | 158,30/173,20 | |
| Жаркое по- домашнему | 200/250 | 300,46/344,17 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200/200 | 84,35/84,20 | |
| Хлеб пшеничный | 50/60 | 106,57/127,88 | |
| Хлеб ржаной | 80/120 | 146,85/220,28 | |
| Итого за прием пищи: | | 894,94/1067,85 | |
| Полдник | | | |
| Слойка | 1/1 | 3,08/3,08 | 09.30 |
| Сок | 200/200 | 91,33/91,35 | -16.20. |
| Яблоко | 189/189 | 610,30/610,38 | |
| Итого за прием пищи: | | 698,79/698,81 | |
| Ужин | | | |
| Салат фруктовый | 100/100 | 192,70/196,04 | 18.00. - - 19.00 |
| Кура запеченая | 75/75 | 223,24/223,57 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150/200 | 127,32/175,20 | |
| Напиток из шиповника | 200/200 | 75,24/93,72 | |
| Хлеб пшеничный | 50/70 | 106,57/149,19 | |
| Итого за прием пищи: | | 731,98/849,52 | |
| Ужин 2 | | | |
| Биойогурт 2,5% | 270/270 | 143,60/143,60 | |
| Снежок 2,5% | 30/30 | 19,82/19,83 | |
| Итого за прием пищи: | | 163,42/163,41 | |
| Всего за день | | 3374,38/3694,27 | |

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова