



Утверждаю
Директор РЖД лица № 5
А.А Крамер

НА 02 октября 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	716,67/717,89	07.00-08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	70,54/72,77	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		953,87/978,22	
Обед			
Салат из белокочанной капусты	100/100	68,30/69,85	12.00 - -14.00.
Суп картофельный с бобовыми	200/200	175,96/175,16	
Шницель натуральный рубленый	90/100	313,60/322,50	
Картофельное пюре	180/200	167,89/186,92	
Компот из свежих плодов	200/200	109,77/110,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1093,61/1211,98	
Полдник			
Печенье Деревенское Суфле	49/49	199,74/199,74	09.30
Груша	180/180	443,22/443,22	-16.20.
Сок	200/200	101,48/91,35	
Итого за прием пищи:		744,48/734,31	
Ужин			
Винегрет овощной	80/100	82,65/98,82	18.00. -
Плов	200/250	347,62/409,84	- 19.00
Напиток из шиповника	200/200	75,24/105,03	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		614,37/764,04	
Ужин 2			
Биойогурт	270/270	145,80/145,80	
Итого за прием пищи:		145,80/145,80	
Всего за день		3552,13/3834,35	

Медицинская сестра

Саша

А. Г. Самокрутова