

МЕНЮ

НА 03 февраля 2025

| Наименование блюда | Выход 1 – 4/5 - 11 | Ккал 1 – 4/5 - 11 | Время приема пищи |
|--|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша « Дружба» | 200/200 | 254,68/261,41 | 07.30- 08.30 |
| Масло сливочное | 10/10 | 74,80/74,80 | |
| Сыр | 30/30 | 97,20/97,20 | |
| Кофейный напиток | 200/200 | 95,49/95,49 | |
| Хлеб пшеничный | 50/60 | 106,57/127,88 | |
| Итого за прием пищи: | | 628,74/656,78 | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250/250 | 212,15/193,29 | 13.00 - -14.00. |
| Котлеты | 100/100 | 270,75/270,75 | |
| Пюре гороховое | 150/150 | 274,88/296,20 | |
| Томат свежий | 68/68 | 14,87/14,87 | |
| Кисель из концентрата | 200/200 | 104,69/104,69 | |
| Хлеб витаминизированный | 35/35 | 71,75/71,75 | |
| Хлеб пшеничный | 50/60 | 106,57/127,88 | |
| Хлеб ржаной | 80/120 | 146,85/220,28 | |
| Чеснок | 3/3 | 3,4/3,4 | |
| Итого за прием пищи: | | 1198,2/1295,5 | |
| Полдник | | | |
| Печенье Деревенское с какао | 42/42 | 170,86/170,86 | 10.30 |
| Сок | 200/200 | 91,33/91,33 | -16.20. |
| Яблоко | 168/168 | 458,86/458,86 | |
| Итого за прием пищи: | | 721,05/721,05 | |
| Ужин | | | |
| Салат из моркови, яблок и апельсинов | 100/100 | 89,95/89,95 | 18.00. - - 19.00 |
| Мясо тушеное с овощами | 250/250 | 421,79/390,86 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 57,87/57,87 | |
| Хлеб пшеничный | 50/60 | 106,57/149,19 | |
| Итого за прием пищи: | | 676,18/687,87 | |
| Ужин 2 | | | |
| Печенье Домашние вафельки | 59/59 | 243,20/243,20 | 20.20 |
| Снежок 2,5% | 200/200 | 127,33/127,33 | |
| Итого за прием пищи | | 370,53/370,53 | |
| Всего за день | | 3605,49/3742,39 | |