

МЕНЮ

НА 03 марта 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	254,68\318,66	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,43/94,55	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		628,68/714,09	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	158,45/185,00	13.00 - -14.00.
Котлеты	190/100	243,65/270,99	
Пюре гороховое	150/150	274,61/274,61	
Томат свежий	52/52	11,39/11,39	
Кисель из концентрата	200/200	104,62/104,69	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1067,45/1195,49	
Полдник			
Печенье Победа	47/47	170,47/170,47	10.30
Сок	200/200	91,35/91,35	-16.20.
Яблоко	126/126	343,57/343,57	
Итого за прием пищи:		605,39/605,50	
Ужин			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	90/100	145,77/156,57	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	281,64/352,22	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	58,26/57,85	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		592,24/715,83	
Ужин 2			
Печенье Курабье	41/41	170,47/170,61	20.20
Снежок 2,5%	200/200	128,57/128,65	
Итого за прием пищи		299,04/299,26	
Всего за день		3192,80/3530,17	