

МЕНЮ

НА 03 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	685,59/684,94	07.00-08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром	200/15/200/15	88,86/88,68	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		955,82/976,30	
Обед			
Суп картофельный с бобовыми	200/200	174,06/174,59	12.00 - -14.00.
Шницель натуральный рубленый	90/100	321,93/357,90	
Картофельное пюре	180/200	168,47/186,65	
Огурец свежий	70/70	8,90/8,90	
Компот из свежих плодов	200/200	127,69/110,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1054,47/1186,31	
Полдник			
Печенье Глазированное к кофе	50/50	188,55/188,55	09.30
Сок	200/200	101,50/91,35	-16.20.
Яблоко	89/89	243,00/242,94	
Итого за прием пищи:		533,05/522,84	
Ужин			
Винегрет овощной	80/100	112,98/137,53	18.00. - - 19.00
Плов	200/250	347,47/434,03	
Чай с сахаром	200/15	60,49/60,37	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		627,51/781,12	
Ужин 2			
Печенье Глазированное к кофе	35/35	131,99/131,99	20.20
Снежок 2,5%	200/200	129,24/129,29	
Итого за прием пищи:		261,23/261,28	
Всего за день		3432,85/3727,85	