

# МЕНЮ

На 03 июня

## Оздоровительный лагерь

Наименование блюда	выход	Ккал	Время Приема пищи
<b>Завтрак:</b>			
Каша манная	200,0	173,4	
Масло сл	10,0	74,8	
Сыр	30,0	97,2	
Кофе	200,0	100,2	
Хлеб	70,0	149,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>594,8</b>	
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидор	100,0	113,3	
Суп из овощей	250,0	187,6	
Котлета	100,0	270,7	
Пюре гороховое	150,0	296,2	
Кисель	200,0	104,7	
Хлеб пшеничный	80,0	170,6	
Хлеб ржаной	80,0	146,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1290,0</b>	
<b>Полдник:</b>			
Печенье	30,0	253,0	
Шоколад	50,0	5,0	
Банан	250,0	168,0	
Сок	200,0	91,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>517,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>2402,2</b>	

*Саша*