

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 04 февраля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/250	259,98/260,14	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,19/113,61	
Кофейный напиток	200/200	83,19/83,27	
Хлеб пшеничный	50/80	118,41/170,51	
Батон	30/30	73,14/73,14	
Итого за прием пищи:		690,56/774,84	
Обед			
Суп рыбный	200/200	116,04/129,79	12.00 - -14.00.
Гуляш	100/100	224,94/225,17	
Каша гречневая рассыпчатая	150/150	257,57/257,58	
Салат из белокочанной капусты	100/100	69,57/70,28	
Компот из сухофруктов	200/200	84,38/89,64	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,80/3,84	
Итого за прием пищи:		966,87/1124,28	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,98/113,93	-16.20.
Итого за прием пищи:		117,02/117,02	
Ужин			
Икра свекольная	95/100	97,00/101,57	18.00. - - 19.00
Запеканка картофельная с мясом	240/250	439,77/459,64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	39,75/41,96	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		684,66/773,68	
Ужин 2			
Сок	200/200	101,48/91,33	
Яблоко	132/132	360,10/360,24	
Итого за прием пищи		461,69/461,57	
Всего за день		2920,80/3241,39	

Медицинская сестра

Саша

А. Г. Самокрутова