

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 04 марта 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/250	259,98/260,14	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,19/113,61	
Кофейный напиток	200/200	83,19/83,27	
Хлеб пшеничный	50/80	118,41/170,51	
Батон	30/30	73,19/73,24	
Итого за прием пищи:		690,37/780,44	
Обед			
Суп рыбный	200/200	115,63/131,45	12.00 - -14.00.
Кура запеченная	75/75	223,52/223,76	
Макаронные изделия отварные	200/200	227,90/274,18	
Икра из кабачков	90/115	119,00/128,52	
Компот из сухофруктов	200/200	84,38/89,64	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		981,21/1204,75	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,98/113,93	-16.20.
Итого за прием пищи:		117,07/117,01	
Ужин			
Икра свекольная	95/100	97,00/101,57	18.00. - - 19.00
Запеканка картофельная с мясом	240/250	439,77/459,64	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		685,46/773,15	
Ужин 2			
Сок	200/200	101,48/91,33	20.20
Яблоко	136/136	371,58/371,42	
Итого за прием пищи		473,06/462,75	
Всего за день		2947,12/3338,11	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова