

Утверждаю

Директор РЖД лица № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 04 мая 2026

| Наименование блюда | Выход 1 – 4/5 - 11 | Ккал 1 – 4/5 - 11 | Время Приема пищи |
|--|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша манная вязкая | 200/200 | 225,03/225,63 | 07.30- 08.30 |
| Масло сливочное | 10/10 | 74,80/74,80 | |
| Сыр | 25/35 | 81,0/113,40 | |
| Кофейный напиток | 200/200 | 83,06/83,02 | |
| Хлеб пшеничный | 60/60 | 127,88/127,88 | |
| Итого за прием пищи: | | 592,15/630,10 | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/200 | 183,08/182,37 | 13.30 - -14.30. |
| Капуста тушенная с мясом | 250/250 | 346,24/346,17 | |
| Кисель из концентрата | 200/200 | 97,72/97,70 | |
| Хлеб витаминизированный | 28/28 | 63,95/64,32 | |
| Хлеб пшеничный | 30/60 | 63,95/127,88 | |
| Хлеб ржаной | 80/120 | 146,85/220,28 | |
| Итого за прием пищи: | | 900,90/1038,93 | |
| Полдник | | | |
| Печенье К кофе | 30/30 | 125,10/125,10 | 10.30 -16.20. |
| Сок | 200/200 | 101,50/91,35 | |
| Яблоко | 171/171 | 467,00/466,83 | |
| Итого за прием пищи: | | 693,58/693,41 | |
| Ужин | | | |
| Салат картофельный с сельдью | 100/100 | 151,07/149,84 | 18.00. - - 19.00 |
| Тефтели | 100/100 | 308,89/307,10 | |
| Соус красный основной | 50/50 | 38,25/35,10 | |
| Макаронные изделия отварные | 150/200 | 199,64/274,18 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 38,14/40,37 | |
| Хлеб пшеничный | 30/70 | 63,95/149,19 | |
| Итого за прием пищи: | | 796,90/958,31 | |
| Ужин 2 | | | |
| Снежок 2,5% | 200/200 | 148,41/148,38 | 20.20 |
| Итого за прием пищи | | 148,41/148,38 | |
| Всего за день | | 3131,94/3469,13 | |

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова