

# МЕНЮ

На 04 июня

## Оздоровительный лагерь

Наименование блюда	выход	Ккал	Время Приема пищи
<b>Завтрак:</b>			
Творожная запеканка со сг. молоком	200/45	722,3	09.00-
Масло сливочное	10	74,8	- 09.30
Какао с молоком	200	144,4	
Хлеб пшеничный	70	149,2	
Сок	200	91,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1182,1</b>	
<b>Обед:</b>			
Салат фруктовый	100	203,2	12.30 -
Борщ с фасолью и картофелем	250	211,0	- 13.00
Плов из птицы	250	464,5	
Компот из сухофруктов	200	116,6	
Хлеб пшеничный	80	170,6	
Хлеб ржаной	78	146,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1312,8</b>	
<b>Полдник:</b>			
Пряники	58	215,6	
Йогурт 2,5% жирности	200	90,4	
Яблоко	152	415,6	16.20-
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>721,6</b>	-16.40
<b>Всего за день:</b>		<b>3216,5</b>	

*Саша*