



Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

НА 04 сентября 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	716,67/717,89	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	70,54/72,77	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		968,58/993,34	
Обед			
Салат из белокочанной капусты	100/100	68,30/69,85	
Суп картофельный с бобовыми	200/200	175,96/175,16	12.00 - -14.00.
Шницель натуральный рубленый	90/100	313,60/322,50	
Картофельное пюре	180/200	167,89/186,92	
Компот из свежих плодов	200/200	109,77/110,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1090,40/1212,61	
Полдник			
Печенье К чаю шоколадное	30/30	137,40/137,40	09.30
Банан	282/282	270,49/270,44	-16.20.
Сок	200/200	101,48/91,35	
Итого за прием пищи:		509,37/499,18	
Ужин			
Винегрет овощной	80/100	82,65/98,82	18.00. - - 19.00
Плов	200/250	347,62/409,84	
Напиток из шиповника	200/200	75,24/105,03	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		611,92/762,88	
Ужин 2			
Биойогурт	270/270	145,80/145,80	
Итого за прием пищи:		145,80/145,80	
Всего за день		3326,07/3613,81	

Медицинская сестра

Саша

А.Г.Самокрутова