

МЕНЮ

НА 05 февраля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/200	261,07/261,07	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,49/95,49	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		635,13/656,44	
Обед			
Морковь тертая	100/100	72,93/72,93	
Суп картофельный с бобовыми	250/250	217,90/217,90	12.00 - -14.00.
Бефстроганов	50/50	296,58/304,43	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,18/274,18	
Компот из апельсинов	200/200	85,37/85,37	
Хлеб витаминизированный	28/28	57,28/57,28	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,42/3,42	
Итого за прием пищи:		1288,2/1372,8	
Полдник			
Слойка	1/1	2,77/2,77	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,94/113,94	-16.20.
Итого за прием пищи:		116,71/116,71	
Ужин			
Салат из квашеной капусты	100/100	95,07/95,07	18.00. - - 19.00
Шницель натуральный	70/100	251,61/357,91	
Пюре картофельное	200/250	217,64/245,54	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	57,87/57,87	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		728,86/905,58	
Ужин 2			
Печенье Уральские узоры	40/40	165,21/165,21	20.20
Сок	200/200	91,33/91,33	
Яблоко	154/154	422,82/422,82	
Итого за прием пищи		679,36/679,36	
Всего за день		3421,04/3721,76	