

## МЕНЮ

НА 05 марта 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая вязкая	200/250	261,41/327,21	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Батон	30/30	65,52/65,39	
Повидло	50/50	112,50/112,50	
Кофейный напиток	200/200	95,70/95,36	
Хлеб пшеничный	50/60	127,88/127,88	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>737,81/803,14</b>	
<b>Обед</b>			
Томат свежий	50/50	10,79/10,80	
Суп картофельный с бобовыми	200/200	174,35/174,05	12.00 - -14.00.
Бефстроганов	50/50	272,26/271,97	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,18/274,18	
Компот из апельсинов	200/200	85,37/85,37	
Хлеб витаминизированный	31/31	65,11/65,11	
Хлеб пшеничный	30/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1092,88/1255,91</b>	
<b>Полдник</b>			
Печенье Сметанное	61/61	283,83/283,83	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,98/113,98	-16.20.
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>397,81/397,76</b>	
<b>Ужин</b>			
Салат из квашеной капусты	100/100	92,12/93,37	18.00. - - 19.00
Шницель натуральный	90/100	322,64/358,46	
Пюре картофельное	180/200	167,64/186,50	
Чай с сахаром	200/15	60,37/60,67	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>749,34/848,19</b>	
<b>Ужин 2</b>			
Пряник	69/69	252,54/252,54	20.20
Сок	200/200	91,41/91,39	
Яблоко	119/119	324,76/324,65	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>668,71/668,58</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>3646,55/3973,58</b>	