

Утверждаю

Директор РЖД лица № 5

\_\_\_\_\_ А.А Крамер

## МЕНЮ

НА 05 марта 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
<b>Завтрак</b>			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	709,12/712,17	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	70,54/75,94	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>961,03/990,79</b>	
<b>Обед</b>			
Огурец соленый	55/50	7,16/7,15	
Суп картофельный с бобовыми	200/200	175,96/175,16	12.00 - -14.00.
Шницель натуральный рубленый	90/100	313,60/322,50	
Картофельное пюре	180/200	167,89/186,92	
Компот из свежих плодов	200/200	109,77/110,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1023,99/1150,38</b>	
<b>Полдник</b>			
Печенье Дуэт	35/35	131,36/131,36	09.30
Яблоко	123/123	335,66/335,74	-16.20.
Сок	200/200	101,48/91,35	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>568,54/558,43</b>	
<b>Ужин</b>			
Винегрет овощной	80/100	87,89/100,29	18.00. -
Плов	200/250	350,56/414,00	- 19.00
Напиток из шиповника	200/200	81,99/105,03	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>627,01/768,51</b>	
<b>Ужин 2</b>			
Печенье Сэндвич	70/70	293,30/293,30	20.20
Биойогурт	270/270	145,80/145,80	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>439,10/439,10</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>3619,67/3907,21</b>	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова