

# МЕНЮ

На 05 июня

## Оздоровительный лагерь

| Наименование блюда           | выход  | Ккал          | Время Приема пищи |
|------------------------------|--------|---------------|-------------------|
| <b>Завтрак:</b>              |        |               |                   |
| Омлет с колбасными изделиями | 200    | 364,6         | 09.00-            |
| Масло сливочное              | 10     | 74,8          | - 09.30           |
| Чай с сахаром                | 200/15 | 93,0          |                   |
| Хлеб пшеничный               | 70     | 149,2         |                   |
| Сок                          | 200    | 91,4          |                   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  |        | <b>885,5</b>  |                   |
| <b>Обед:</b>                 |        |               |                   |
| Салат «Свеколка»             | 100    | 159,2         | 12.30 -           |
| Суп рыбный                   | 250    | 217,0         | - 13.00           |
| Кура запеченая               | 75     | 223,9         |                   |
| Макаронные изделия отварные  | 200    | 266,7         |                   |
| Компот из сухофруктов        | 200    | 107,6         |                   |
| Хлеб пшеничный               | 80     | 170,6         |                   |
| Хлеб ржаной                  | 80     | 146,9         |                   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  |        | <b>1291,9</b> |                   |
| <b>Полдник:</b>              |        |               |                   |
| Булочка домашняя             | 100    | 402,8         |                   |
| Молоко пастеризованное       | 200    | 113,9         |                   |
| Банан                        | 156    | 149,9         | 16.20-            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  |        | <b>666,6</b>  | -16.40            |
| <b>Всего за день:</b>        |        | <b>2844,0</b> |                   |
|                              |        |               |                   |
|                              |        |               |                   |

*Саша*