

РЖД ЛИЦЕЙ №5

Подписан цифровой подписью: РЖД ЛИЦЕЙ №5
DN: ИНН ЮЛ=4501109447, СНИЛС=04109618127,
ОГРН=1044500014327, ИНН=450140682116, E=
internat17.kramer@yandex.ru, C=RU, S=45 Курганская
область, L=КУРГАН Г, STREET="КАРБЫШЕВА УЛ, Д.
56", O=РЖД ЛИЦЕЙ №5, CN=РЖД ЛИЦЕЙ №5, T=
ДИРЕКТОР, G=АЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, SN=
КРАМЕР
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.06 09:17:41+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 05 октября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	254,68/260,08	07.30.
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/133,20	
Кофейный напиток	200/200	83,09/82,97	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		600,07/679,27	
Обед			
Щи	200/200	162,26/165,47	13.00.
Котлеты	90/100	246,42/272,27	
Пюре гороховое	150/150	261,48/274,88	
Томат свежий	72/72	17,39/17,40	
Кисель из концентрата	200/200	97,83/97,51	
Хлеб витаминизированный	28/28	62,24/63,95	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1057,03/1178,80	
Полдник			
Вафли сливочные	20/20	103,20/1-3,20	10.30
Сок	200/200	91,33/91,35	
Яблоко	146/146	398,77/398,67	-16.20.
Итого за прием пищи:		593,30/593,22	
Ужин			
Салат из свежих огурцов с яйцом	100/100	92,50/92,05	18.00.
Мясо тушеное с овощами	200/250	303,27/314,74	
Чай с сахаром	200/10	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		544,10/626,51	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	200/200	144,10/144,10	20.20
Итого за прием пищи		144,10/144,10	
Всего за день		2938,60/3221,90	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова