

Утверждаю
 Директор РЖД лица № 5
 А.А Крамер
МЕНЮ

НА 06 февраля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Омлет натуральный с зеленым горошком	200/34/200/34	282,84/284,01	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Какао с молоком	200/200	126,47/127,34	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Сок	200/200	101,52/101,50	
Итого за прием пищи:		692,59/716,22	
Обед			
Икра из кабачков	100/120	107,10/128,52	12.00 - -14.00.
Борщ с картофелем	200/200	161,61/150,24	
Кура запеченая	75/75	223,52/223,78	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,18/274,18	
Компот из сухофруктов	200/200	89,64/89,64	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,80/3,4,22	
Итого за прием пищи:		1111,92/1220,78	
Полдник			
Банан	230/230	220,80/220,80	09.30 -16.20.
Йогурт 2,5%	200/200	102,22/102,22	
Итого за прием пищи:		323,02/323,02	
Ужин			
Булочка домашняя	100/100	348,87/583,83	17.00. - - 17.30
Тефтели	90/100	278,54/313,60	
Картофель запеченный	180/200	243,06/341,93	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7.	39,72/39,73	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		999,01/1180,29	
Всего за день		3126,54/3440,31	

Медицинская сестра

Саша

А. Г. Самокрутова