

МЕНЮ

НА 06 марта 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога с шоколадным соусом	200/200	580,97/580,36	07.00-08.00
Соус шоколадный	50/50	116,74/116,82	
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром	200/15/200/15	86,68/88,67	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		967,76/988,53	
Обед			
Салат из квашеной капусты	100/100	91,54/92,18	12.00 - -14.00.
Рассольник ленинградский	200/200	167,76/167,14	
Жаркое по- домашнему	200/250	320,51/355,34	
Компот из смеси сухофруктов	200/200	102,26/102,39	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		935,49/1065,21	
Полдник			
Печенье Снежок	40/40	164,88/164,88	09.30
Сок	200/200	91,33/91,35	-16.20.
Яблоко	122/122	334,04/334,02	
Итого за прием пищи:		590,25/590,25	
Ужин			
Салат фруктовый	100/100	203,58/203,13	18.00. - - 19.00
Кура запеченая	75/75	223,84/224,11	
Каша пшеничная рассыпчатая	150/200	138,28/183,68	
Чай с сахаром	200/15	56,69/56,27	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		728,36/816,38	
Ужин 2			
Печенье Чипенюхи	31/31	179,78/179,78	
Кефир 2,5%	216/216	106,00/114,51	
Итого за прием пищи:		238,78/242,29	
Всего за день		3455,64/3702,66	