

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 06 апреля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	225,03/225,63	07.30-
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	08.30
Сыр	25/35	81,0/113,40	
Кофейный напиток	200/200	83,06/83,02	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		591,96/630,15	
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/200	183,08/182,37	13.30 -
Капуста тушенная с мясом	250/250	346,24/346,17	-14.30.
Кисель из концентрата	200/200	97,72/97,70	
Хлеб витаминизированный	29/29	65,26/65,07	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		930,04/1039,68	
Полдник			
Печенье Дуэт	34/34	130,59/130,61	10.30
Сок	200/200	101,50/91,35	-16.20.
Яблоко	159/159	434,24/434,07	
Итого за прием пищи:		666,31/666,16	
Ужин			
Салат картофельный с сельдью	100/100	151,07/149,84	18.00. -
Тефтели	100/100	308,89/307,10	- 19.00
Соус красный основной	50/50	38,25/35,10	
Макаронные изделия отварные	150/200	199,64/274,18	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	30/70	63,95/149,19	
Итого за прием пищи:		804,64/963,72	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	200/200	136,95/136,95	20.20
Итого за прием пищи		136,95/136,95	
Всего за день		3102,90/3436,66	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова