

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 06 мая 2026 г.

| Наименование блюда | Выход 1 – 4/5 - 11 | Ккал 1 – 4/5 - 11 | Время приема пищи |
|--------------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 200/250 | 259,64/265,62 | 07.00- 08.00 |
| Масло сливочное | 10/10 | 74,80/74,80 | |
| Сыр | 25/35 | 81,19/113,61 | |
| Кофейный напиток | 200/200 | 83,19/83,27 | |
| Хлеб пшеничный | 50/80 | 118,41/170,51 | |
| Батон | 30/30 | 72,49/72,48 | |
| Итого за прием пищи: | | 686,48/776,81 | |
| Обед | | | |
| Суп рыбный | 200/200 | 115,63/131,45 | 12.00 - -14.00. |
| Кура запеченная | 75/75 | 223,52/223,76 | |
| Макаронные изделия отварные | 200/200 | 227,90/274,18 | |
| Икра из кабачков | 115/115 | 136,33/122,63 | |
| Компот из сухофруктов | 200/200 | 84,38/89,64 | |
| Хлеб пшеничный | 30/60 | 63,95/127,88 | |
| Хлеб ржаной | 80/120 | 146,85/220,28 | |
| Итого за прием пищи: | | 998,82/1199,09 | |
| Полдник | | | |
| Слойка | 1/1 | 3,08/3,08 | 09.30 |
| Молоко пастеризованное | 200/200 | 113,98/113,93 | -16.20. |
| Итого за прием пищи: | | 117,07/117,02 | |
| Ужин | | | |
| Икра свекольная | 95/100 | 97,00/101,57 | 18.00. - - 19.00 |
| Запеканка картофельная с мясом | 240/250 | 443,30/461,17 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 38,14/40,37 | |
| Хлеб пшеничный | 50/80 | 106,57/170,51 | |
| Итого за прием пищи: | | 684,81/773,58 | |
| Ужин 2 | | | |
| Сок | 200/200 | 101,48/91,33 | 20.20 |
| Яблоко | 192/192 | 525,00/524,16 | |
| Итого за прием пищи | | 626,67/615,56 | |
| Всего за день | | 3113,80/3482,06 | |

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова