

Утверждаю
 Директор РЖД лицея № 5
 А.А Крамер

Меню

НА 06 октября 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	254,68/254,68	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,40	
Кофейный напиток	200/200	83,12/82,94	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		601,21/623,82	
Обед			
Щи	200/200	162,18/161,47	13.00 - -14.00.
Котлеты	90/100	244,90/271,05	
Пюре гороховое	150/150	261,79/274,75	
Томат свежий	73/73	15,93/15,92	
Кисель из концентрата	200/200	86,79/86,80	
Хлеб витаминизированный	30/30	67,08/67,08	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1056,41/1158,89	
Полдник			
Печенье Магия	18/18	82,23/82,23	10.30 -16.20.
Сок	200/200	91,33/91,35	
Яблоко	166/166	450,65/450,65	
Итого за прием пищи:		624,24/624,11	
Ужин			
Салат из свежих огурцов с яйцом	100/100	84,76/85,38	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	296,83/341,23	
Чай с сахаром	200/15	38,14/38,14	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		530,94/617,06	
Ужин 2			
Снежок 2,5%	209/209	136,88/136,95	
Итого за прием пищи		136,88/136,95	
Всего за день		2949,68/3190,83	

Медицинская сестра

Васи

А.Г. Самокрутова