

МЕНЮ

НА 06 октября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Суп молочный с крупой	200/200	154,52/170,99	07.00-
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	08.00
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Какао с молоком	200/200	128,03/134,58	
Хлеб пшеничный	50/60	127,88/149,19	
Итого за прием пищи:		534,28/578,50	
Обед			
Борщ с фасолью и картофелем	200/200	165,71/178,82	12.00 -
Рыб запеченная с яйцом	100/100	360,49/360,92	-14.00.
Картофельное пюре	150/200	140,18/186,84	
Огурец свежий	75/75	10,51/10,50	
Компот из сухофруктов	200/200	84,24/98,60	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1014,86/1183,41	
Полдник			
Сырок творожный 4,5%	93/93	344,04/344,04	09.30
Чай полусладкий	200/200	29,63/32,08	-16.20.
Итого за прием пищи:		373,64/376,17	
Ужин			
Салат «Степной» из разных овощей	90/100	84,99/85,63	18.00. -
Мясо тушеное	50/50	210,44/218,82	- 19.00
Макароны отварные с овощами	150/150	210,59/240,53	
Чай с сахаром	200/10	37,05/38,14	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		647,02/732,72	
Ужин 2			
Яблоко	160/160	436,80/436,80	20.20
Йогурт 2,5%	200/200	100,21/100,22	
Итого за прием пищи		537,02/537,02	
Всего за день		3107,45/3407,82	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова