

МЕНЮ

НА 07 марта 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Макароны, запеченные с сыром	200/200	387,38/387,45	07.00- 08.00
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Кофейный напиток	200/15/200/15	95,70/95,65	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		713,91/756,55	
Обед			
Салат из свежих помидоров	100/100	113,89/113,89	12.00 - -14.00.
Солянка домашняя	200/200	167,45/167,30	
Плов	200/250	347,11/434,78	
Компот из свежих плодов	200/200	127,92/127,76	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1009,79/1191,89	
Полдник			
Печенье Внучка	52/52	226,98/226,98	09.30
Сок	200/200	91,35/91,35	-16.20.
Итого за прием пищи:		318,33/318,33	
Ужин			
Булочка домашняя	100/100	401,40/403,19	17.00. - - 17.30
Тефтели	100/100	304,90/304,34	
Рагу из овощей	200/200	199,35/196,82	
Чай с сахаром	200/15	60,77/60,10	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		1072,99/1113,64	
Всего за день		3115,02/3380,41	