

МЕНЮ

НА 07 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша « Дружба»	200/250	255,25/318,81	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,78/95,73	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		629,60/714,42	
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200/250	159,44/185,56	13.00 - -14.00.
Котлеты	90/100	243,94/271,27	
Пюре гороховое	150/150	274,95/274,95	
Томат свежий	53/53	11,53/11,53	
Кисель из концентрата	200/200	104,81/104,81	
Хлеб витаминизированный	30/30	61,97/61,97	
Хлеб пшеничный	30/30	63,95/63,95	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1067,44/1194,32	
Полдник			
Печенье Юбилейное торжество	41/41	187,78/187,78	10.30 -16.20.
Сок	200/200	91,35/91,35	
Яблоко	114/114	312,31/312,31	
Итого за прием пищи:		586,83/586,80	
Ужин			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	90/100	146,04/155,34	18.00. - - 19.00
Мясо тушеное с овощами	200/250	282,73/352,97	
Чай с сахаром	200/15	60,37/61,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		595,71/718,54	
Ужин 2			
Печенье Творожное	42/42	163,50/163,38	20.20
Снежок 2,5%	200/200	127,21/127,38	
Итого за прием пищи		290,71/290,76	
Всего за день		3174,90/3509,48	