

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер



МЕНЮ

НА 07 мая 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/250	260,99/296,90	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/113,40	
Кофейный напиток	200/200	83,02/82,94	
Хлеб пшеничный	50/60	118,41/127,88	
Итого за прием пищи:		618,22/695,92	
Обед			
Томат свежий	53/53	11,62/11,59	12.00 - -14.00.
Суп овощной	200/200	143,25/142,81	
Бефстроганов	50/50	251,81/263,06	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,90/274,05	
Компот из апельсинов	200/200	49,46/49,46	
Хлеб витаминизированный	29/29	60,61/60,45	
Хлеб пшеничный	40/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		955,45/1106,96	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30 -16.20.
Молоко пастеризованное	200/200	113,94/113,95	
Итого за прием пищи:		117,02/117,03	
Ужин			
Пирожки печеные с картошкой	100/100	551,00/543,56	18.00. - - 19.00
Чай с сахаром	200/15/200/15	48,90/40,37	
Итого за прием пищи		599,90/583,93	
Всего за день		2290,59/2503,84	

Медицинская сестра

Саша

А.Г. Самокрутова