

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 07 мая 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	709,12/712,17	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	70,54/75,94	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		969,08/997,93	
Обед			
Огурец соленый	55/50	7,16/7,15	
Суп картофельный с бобовыми	200/200	175,96/175,16	12.00 - -14.00.
Шницель натуральный рубленый	90/100	313,60/322,50	
Картофельное пюре	180/200	167,89/186,92	
Компот из свежих плодов	200/200	109,77/110,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1025,75/1150,80	
Полдник			
Печенье Кекс	108/108	540,0/540,0	09.30
Яблоко	159/159	433,95/434,19	-16.20.
Сок	200/200	101,48/91,35	
Итого за прием пищи:		1075,46/1065,54	
Ужин			
Винегрет овощной	80/100	87,89/100,29	18.00. -
Плов	200/250	350,56/414,00	- 19.00
Напиток из шиповника	200//10/200/10	108,49/108,65	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		654,18/774,24	
Ужин 2			
Бийогурт 2,5%	270/270	145,80/145,80	20.20
Итого за прием пищи:		145,80/145,80	
Всего за день		3870,27/4134,31	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова