

РЖД ЛИЦЕЙ №5

Подписан цифровой подписью: РЖД ЛИЦЕЙ №5
DN: ИНН ЮЛ=4501109447, СНИЛС=04109618127, ОГРН=1044500014327, ИНН=450140682116, E=internat17.kramer@yandex.ru, C=RU, S=45 Курганская область, L=КУРГАН Г, STREET="КАРБЫШЕВА УЛ, Д. 56", O=РЖД ЛИЦЕЙ №5, CN=РЖД ЛИЦЕЙ №5, T=ДИРЕКТОР, G=АЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, SN=КРАМЕР
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.07 15:48:12+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 07 октября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/250	261,30/282,35	07.15
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,00/133,20	
Кофейный напиток	200/200	83,17/83,07	
Хлеб пшеничный	50/60	118,41/127,88	
Батон	29/29	69,21/69,20	
Итого за прием пищи:		688,52/771,57	
Обед			
Морковь тертая	100/100	64,63/66,70	12.40
Суп овощной	200/200	154,53/167,43	
Бефстроганов	50/50	256,32/259,56	
Макаронные изделия отварные	180/200	227,90/274,18	
Компот из апельсинов	200/200	49,46/49,46	
Хлеб пшеничный	40/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		963,75/1123,09	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.45
Молоко пастеризованное	200/200	113,94/113,94	16.20
Итого за прием пищи:		117,02/117,02	
Ужин			
Салат « Свеколка»	100/100	124,98/124,65	18.30
Шницель натуральный	90/100	310,05/322,03	
Пюре картофельное	180/200	168,15/186,86	
Чай с сахаром	200/10	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		746,95/823,58	
Ужин 2			
Сок	200/200	91,33/91,45	20.20
Банан	358/358	343,85/343,80	
Итого за прием пищи		435,38/435,13	
Всего за день		2951,62/3270,39	

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова