

МЕНЮ

НА 08 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша рисовая вязкая	200/250	290,91/327,02	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,78/95,49	
Хлеб пшеничный	50/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		656,57/722,39	
Обед			
Томат свежий	55/55	12,06/12,06	
Суп картофельный с бобовыми	200/200	174,60/174,03	12.00 - -14.00.
Бефстроганов	50/50	272,17/271,64	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,11/274,04	
Компот из апельсинов	200/200	85,37/85,37	
Хлеб витаминизированный	31/31	63,95/63,95	
Хлеб пшеничный	40/40	63,95/85,26	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1092,46/1186,03	
Полдник			
Печенье Деревенский Орех	46/46	19,00/19,00	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,95/113,95	-16.20.
Итого за прием пищи:		113,95/113,95	
Ужин			
Салат из квашеной капусты	100/100	95,39/97,03	18.00. - - 19.00
Шницель натуральный	90/100	322,66/357,86	
Пюре картофельное	180/200	168,87/186,93	
Чай с сахаром	200/15	60,97/60,40	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		754,46/851,41	
Ужин 2			
Печенье Задумка	69/69	279,82/279,68	20.20
Сок	200/200	91,42/91,41	
Яблоко	147/147	401,09/401,69	
Итого за прием пищи		772,33/772,78	
Всего за день		3389,77/3646,56	