

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 08 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
Завтрак			
Каша пшеничная вязкая	200/250	259,64/265,62	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	25/35	81,19/113,61	
Кофейный напиток	200/200	83,19/83,27	
Хлеб пшеничный	50/80	118,41/170,51	
Батон	30/30	72,49/72,48	
Итого за прием пищи:		689,42/779,90	
Обед			
Суп рыбный	200/200	115,63/131,45	12.00 - -14.00.
Кура запеченная	75/75	223,52/223,76	
Макаронные изделия отварные	200/200	227,90/274,18	
Икра из кабачков	90/115	119,00/128,52	
Компот из сухофруктов	200/200	84,38/89,64	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		982,21/1204,75	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30
Молоко пастеризованное	200/200	113,98/113,93	-16.20.
Итого за прием пищи:		117,07/117,01	
Ужин			
Икра свекольная	95/100	97,00/101,57	18.00. - - 19.00
Запеканка картофельная с мясом	240/250	443,30/461,17	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
Итого за прием пищи:		685,23/773,63	
Ужин 2			
Сок	200/200	101,48/91,33	20.20
Яблоко	230/230	627,90/627,90	
Итого за прием пищи		729,57/719,30	
Всего за день		3203,63/3594,22	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова