

МЕНЮ

НА 08 сентября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	720,44/727,04	07.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/10/200/10	81,37/92,15	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		983,45/1021,87	
Обед			
Салат витаминный	100/100	69,70/90,96	12.00
Рассольник ленинградский	200/200	158,37/180,46	
Жаркое по- домашнему	200/250	300,58/345,60	
Компот из смеси сухофруктов	200/200	82,24/98,67	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		885,62/1066,08	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	09.30
Сок	200/200	91,33/91,34	-16.20.
Груша	263/263	646,76/646,60	
Итого за прием пищи:		741,21/741,03	
Ужин			
Салат фруктовый	100/100	192,73/196,23	18.00.
Кура запеченая	75/75	223,78/224,14	
Каша пшеничная рассыпчатая	150/200	126,91/174,91	
Напиток из шиповника	200/200	99,91/100,07	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		748,54/844,54	
Ужин 2			
Биойогурт 2,5%	270/270	145,80/145,80	20.20.
Итого за прием пищи:		145,80/145,80	
Всего за день		3504,62/3819,32	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова