

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 09 апреля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	709,12/712,17	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	70,54/75,94	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		973,59/1002,49	
Обед			
Огурец соленый	55/50	7,16/7,15	
Суп картофельный с бобовыми	200/200	175,96/175,16	12.00 - -14.00.
Шницель натуральный рубленый	90/100	313,60/322,50	
Картофельное пюре	180/200	167,89/186,92	
Компот из свежих плодов	200/200	109,77/110,04	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		1023,99/1151,04	
Полдник			
Печенье Деревенское	30/30	125,10/125,10	09.30
Яблоко	169/169	461,41/461,30	-16.20.
Сок	200/200	101,48/91,35	
Итого за прием пищи:		688,03/766,67	
Ужин			
Винегрет овощной	80/100	87,89/100,29	18.00. - - 19.00
Плов	200/250	350,56/414,00	
Напиток из шиповника	200/200	81,99/105,03	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		624,48/766,67	
Ужин 2			
Биойогурт	270/270	145,80/145,80	
Итого за прием пищи:		145,80/145,80	
Всего за день		3455,89/3743,75	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова