

Утверждаю

Директор РЖД лица № 5

\_\_\_\_\_ А.А Крамер

## МЕНЮ

НА 09 сентября 2026

| Наименование блюда          | Выход<br>1 – 4/5 - 11 | Ккал<br>1 – 4/5 - 11   | Время<br>приема<br>пищи |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>              |                       |                        |                         |
| Каша рисовая вязкая         | 200/250               | 261,30/282,35          | 07.15                   |
| Масло сливочное             | 10/10                 | 74,80/74,80            |                         |
| Сыр                         | 25/35                 | 81,00/133,20           |                         |
| Кофейный напиток            | 200/200               | 83,17/83,07            |                         |
| Хлеб пшеничный              | 50/60                 | 118,41/127,88          |                         |
| Батон                       | 31/31                 | 74,08/74,06            |                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                       | <b>692,76/775,36</b>   |                         |
| <b>Обед</b>                 |                       |                        |                         |
| Морковь тертая              | 100/100               | 65,60/66,87            | 12.40                   |
| Суп овощной                 | 200/200               | 154,53/167,43          |                         |
| Бефстроганов                | 50/50                 | 256,32/259,56          |                         |
| Макаронные изделия отварные | 180/200               | 227,90/274,18          |                         |
| Компот из апельсинов        | 200/200               | 49,46/49,46            |                         |
| Хлеб пшеничный              | 40/40                 | 63,95/85,26            |                         |
| Хлеб ржаной                 | 80/120                | 146,85/220,28          |                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                       | <b>964,61/1123,04</b>  |                         |
| <b>Полдник</b>              |                       |                        |                         |
| Слойка                      | 1/1                   | 3,08/3,08              | 09.45                   |
| Молоко пастеризованное      | 200/200               | 113,94/113,94          | 16.20                   |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                       | <b>117,02/117,02</b>   |                         |
| <b>Ужин</b>                 |                       |                        |                         |
| Салат « Свеколка»           | 100/100               | 124,98/124,65          | 18.30                   |
| Шницель натуральный         | 90/100                | 310,05/322,03          |                         |
| Пюре картофельное           | 180/200               | 168,15/186,86          |                         |
| Чай с сахаром               | 200/10                | 38,14/40,37            |                         |
| Хлеб пшеничный              | 50/70                 | 106,57/149,19          |                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                       | <b>747,89/823,10</b>   |                         |
| <b>Ужин 2</b>               |                       |                        |                         |
| Сок                         | 200/200               | 91,33/91,45            | 20.20                   |
| Яблоко                      | 226/226               | 616,52/616,40          |                         |
| <b>Итого за прием пищи</b>  |                       | <b>707,85/707,85</b>   |                         |
| <b>Всего за день</b>        |                       | <b>3230,13/3546,37</b> |                         |

Медицинская сестра

А.Г. Самокрутова