

МЕНЮ

НА 09 октября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша овсяная «Геркулес» вязкая	200/200	269,11/274,70	07.00.
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Кофейный напиток	200/15/200/15	83,09/83,08	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Сок	200/200	91,33/91,35	
Итого за прием пищи:		674,79/722,27	
Обед			
Салат из свежих помидоров	100/100	85,00/121,24	12.00.
Солянка домашняя	200/200	140,63/150,29	
Плов	200/250	349,29/424,55	
Компот из свежих плодов	200/200	92,03/91,89	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		953,04/1171,54	
Полдник			
Банан	272/272	261,46/261,42	09.30
Йогурт 2,5%	200/200	100,82/100,82	-16.20.
Итого за прием пищи:		361,82/361,78	
Ужин			
Булочка дорожная	100/100	347,02/345,97	17.00.
Тефтели	100/100	299,38/312,24	
Рагу из овощей	200/200	186,45/184,76	
Чай с сахаром	200/15	38,14/40,37	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		977,56/1032,53	
Всего за день		2967,21/3288,12	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова