

МЕНЮ

НА 10 марта 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша манная вязкая	200/200	231,61/231,72	07.30- 08.30
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,37/95,78	
Хлеб пшеничный	60/60	127,88/127,88	
Итого за прием пищи:		626,86/627,38	
Обед			
Суп любительский	200/200	194,99/194,67	13.30 - -14.30.
Мясо тушенное с капустой	200/250	259,99/369,58	
Кисель из концентрата	200/200	104,69/106,62	
Хлеб витаминизированный	34/34	68,45/68,26	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		874,92/1085,29	
Полдник			
Печенье К кофе	37/37	138,86/138,86	10.30
Сок	200/200	101,48/91,33	-16.20.
Яблоко	123/123	336,34/336,34	
Итого за прием пищи:		576,68/566,53	
Ужин			
Салат из свеклы с соленым огурцом	80/100	68,59/84,68	18.00. - - 19.00
Тефтели	100/100	307,55/306,28	
Соус красный основной	50/50	42,19/41,47	
Макаронные изделия отварные	150/200	205,28/274,18	
Чай с сахаром	200/15	60,40/60,59	
Хлеб пшеничный	30/70	63,95/149,19	
Итого за прием пищи:		747,96/916,39	
Ужин 2			
Печенье Сметанное	43/43	202,03/202,03	
Печенье Сдобное с изюмом	27/27	101,90/101,90	18.30 – 19.20
Снежок 2,5%	200/200	127,37/127,37	
Итого за прием пищи		362,89/362,89	
Всего за день		3372,69/3626,89	