



Утверждаю
 Директор РЖД лицея № 5
 А.А Крамер

НА 10 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога с шоколадным соусом	200/200	577,32/577,60	07.00- 08.00
Соус шоколадный	50/50	116,82/116,95	
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	86,67/88,90	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		964,18/986,13	
Обед			
Салат из квашеной капусты	100/100	91,37/92,01	12.00 - -14.00.
Рассольник ленинградский	200/200	167,43/167,14	
Жаркое по- домашнему	200/250	320,22/355,34	
Компот из смеси сухофруктов	200/200	102,23/102,39	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		934,67/1065,04	
Полдник			
Печенье Юбилейное	49/49	204,33/204,33	09.30 -16.20.
Сок	200/200	91,33/91,35	
Яблоко	114/114	312,31/312,31	
Итого за прием пищи:		607,97/607,99	
Ужин			
Салат фруктовый	100/100	203,13/203,54	18.00. - - 19.00
Кура запеченая	75/75	224,74/224,33	
Каша пшеничная рассыпчатая	150/200	138,68/184,27	
Чай с сахаром	200/15	56,30/56,69	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		729,42/818,02	
Ужин 2			
Печенье Глазированное к кофе	35/35	134,88/134,93	
Снежок 2,5%	200/200	129,44/129,29	
Йогурт 2,5%	199/199	89,91/89,91	
Итого за прием пищи:		354,23/354,13	
Всего за день		3590,47/3831,31	

Медицинская сестра

сам

А.Г.Самокрутова