



Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

НА 11 апреля 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Макароны, запеченные с сыром	200/200	387,09/388,02	07.00-08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	48,91/49,46	
Кофейный напиток	200/15/200/15	95,78/95,41	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Сок	200/200	91,35/91,33	
Итого за прием пищи:		804,50/848,91	
Обед			
Салат из свежих помидоров	100/100	114,66/114,65	12.00 -
Солянка домашняя	200/200	145,66/145,35	-14.00.
Плов	200/250	347,69/434,77	
Компот из свежих плодов	200/200	127,88/127,92	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		989,30/1170,85	
Полдник			
Печенье Земляничное	34/34	127,60/127,60	09.30
Йогурт 2,5%	200/200	89,08/89,08	-16.20.
Итого за прием пищи:		216,68/216,65	
Ужин			
Булочка дорожная	90/90	352,44/352,14	17.00. -
Тефтели	100/100	304,90/307,53	- 17.30
Рагу из овощей	200/200	199,35/195,25	
Чай с сахаром	200/15	60,77/60,40	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		1024,03/1064,51	
Всего за день		3034,51/3300,22	

Медицинская сестра

Сани

А.Г.Самокрутова