

МЕНЮ

На 11 июня

Оздоровительный лагерь

Наименование блюда	выход	Ккал	Время Приема пищи
Завтрак:			
Запеканка из творога с шоколадным соусом	230/50	566,8	09.00-09.30
Соус шоколадный	50	116,9	
Масло сл	10	74,8	
Какао с молоком	200	144,4	
Хлеб	70	149,2	
Сок	200	91,4	
Итого за прием пищи:		1143,5	
Обед:			
Суп картофельный с бобовыми	250	206,3	12.30 -
Пудинг из говядины	120	338,6	-13.00
Рагу из овощей	250	269,8	
Компот из свежих фруктов	200	142,2	
Хлеб пшеничный	80	1706	
Хлеб ржаной	80	146,9	
Итого за прием пищи:		1274,4	
Полдник:			
Печенье Сгущеночка	57	231,8	16.20-
Снежок 2,5%	200	128,5	-16.40
Банан	154	149,9	
Итого за прием пищи:		510,2	
Всего за день:		2928,1	

Саша