

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

_____ А.А Крамер

МЕНЮ

НА 11 сентября 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Каша овсяная «Геркулес» вязкая	200/200	269,34/274,70	07.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Яйца вареные	1/1	49,46/49,46	
Кофейный напиток	200/200	83,10/83,08	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Сок	200/200	91,35/91,33	
Итого за прием пищи:		674,64/722,58	
Обед			
Салат из свежих помидоров	100/100	89,48/124,87	12.30
Солянка домашняя	200/200	136,58/148,06	
Плов	200/250	348,03/424,21	
Компот из свежих плодов	200/200	91,76/91,87	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Итого за прием пищи:		919,67/1137,17	
Полдник			
Груша	279/279	685,98/685,73	09.30
Йогурт 2,5%	200/200	100,36/100,36	-16.20.
Итого за прием пищи:		330,66/330,66	
Ужин			
Печенье Кекс	35/35	175/175	17.00.
Сок	200/200	101,48/101,57	
Итого за прием пищи:		276,48/276,57	
Всего за день		2657,13/2922,41	

Медицинская сестра

А. Г. Самокрутова