РЖД ЛИЦЕЙ №5

Подписан цифровой подписью: РЖД ЛИЦЕЙ №5
DN: ИНН ЮЛ=4501109447, СНИЛС=04109618127, ОГРН=1044500014327, ИНН=450140682116, E=internat17.kramer@yandex.ru, C=RU, S=45 Курганская область, L=КУРГАН Г, STREET="КАРБЫШЕВА УЛ, Д. 56", O=РЖД ЛИЦЕЙ №5, CN=РЖД ЛИЦЕЙ №5, T=ДИРЕКТОР, G=АЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, SN=КРАМЕР
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.11.11 09:00:00+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

Утверждаю
Директор РЖД лицея № 5
_____ А.А. Крамер

МЕНЮ
на 11.11.2026 г.
1-4 классы

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак/ 07.00-08.00	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	190	209,54	9,63	4,99	30,63
	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,20	0,05	0,72	0,08
	42	СЫР	25	79,20	2,30	8,44	0,00
	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	75,91	0,63	1,75	13,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,41	2,50	3,00	30,00
		БАТОН	31	73,55	2,47	1,55	18,54
Обед/ 12.00-14.00	63	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	36,64	0,78	1,03	5,91
	202	СУП ОВОЩНОЙ	200	137,32	5,47	7,50	11,56
	561	БЕФСТРОГАНОВ	50	158,13	7,66	5,90	5,70
	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРН	150	140,04	2,03	1,92	22,65
	864	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН	180	41,16	0,27	0,06	9,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	63,95	1,43	1,69	16,38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	186,48	2,28	3,76	43,68
		ЧЕСНОК	3	3,88	0,03	0,01	0,78
Полдник/ 09.30/16.20		СЛОЙКА	1	3,08	0,05	0,10	0,60
	434	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	120,00	12,00	6,40	9,40
Ужин 1/ 18.00-19.00	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	90	101,39	0,94	3,64	16,05
	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	90	264,93	12,76	17,34	8,06
	299	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	157,58	4,70	1,57	25,41
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/8/7	30,70	0,05	0,01	7,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	106,57	2,38	2,82	27,30
Ужин2/20.20	б/н	СОК	200	92,40	1,03	0,00	21,56
	Б/Н	БАНАН	283	272,16	4,25	1,42	59,53

5-11 классы

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак/ 07.00-08.00	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	250	239,83	10,85	5,68	31,67
	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	66,20	0,05	0,72	0,08
	42	СЫР	35	130,24	3,70	16,65	0,00
	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	75,89	0,63	1,75	13,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	127,88	2,85	3,38	32,76
		БАТОН	31	73,54	2,47	1,55	18,54
Обед/ 12.00-14.00	63	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	66,71	1,36	2,13	10,24
	202	СУП ОВОЩНОЙ	200	158,53	6,90	9,23	11,99
	561	БЕФСТРОГАНОВ	50	161,38	7,73	5,95	6,39
	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАР	200	185,58	2,33	2,42	25,92
	864	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН	200	49,46	0,30	0,07	11,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	85,26	1,90	2,26	21,84
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	279,72	3,42	5,64	65,52
		ЧЕСНОК	3	3,81	0,03	0,01	0,76
Полдник/ 09.30/16.20		СЛОЙКА	1	3,08	0,05	0,10	0,60
	434	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	113,94	11,65	5,06	9,92
Ужин 1/ 18.00-19.00	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	125,18	1,08	5,25	18,25
	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	100	300,94	14,25	19,96	8,95
	299	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	181,66	5,22	1,81	28,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	149,19	3,33	3,95	38,22
	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	37,53	0,05	0,01	9,23
Ужин2/20.20	б/н	СОК	200	92,40	1,03	0,00	21,56
	Б/Н	БАНАН	283	272,04	4,25	1,42	59,51

Медицинская сестра **А.Г. Самокрутова**