

Утверждаю

Директор РЖД лицея № 5

А.А Крамер

МЕНЮ

НА 12 февраля 2026

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время Приема пищи
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50/200/50	678,77/717,04	07.00-08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Чай с сахаром и молоком	200/15/200/15	81,15/83,44	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Итого за прием пищи:		984,02/1008,05	
Обед			
Салат витаминный	100/100	99,88/91,94	12.00 - 14.00.
Рассольник ленинградский	200/200	158,30/173,20	
Жаркое по- домашнему	200/250	300,46/344,17	
Компот из смеси сухофруктов	200/200	84,35/84,20	
Хлеб пшеничный	50/60	106,57/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
Чеснок	3/3	3,90/3,78	
Итого за прием пищи:		896,51/1145,70	
Полдник			
Слойка	1/1	3,08/3,08	
Сок	200/200	91,33/91,35	
Груша	217/217	533,24/533,43	
Итого за прием пищи:		627,69/627,86	
Ужин			
Салат фруктовый	100/100	192,70/196,04	18.00. - 19.00
Кура запеченая	75/75	223,24/223,57	
Каша пшеничная рассыпчатая	150/200	127,32/175,20	
Напиток из шиповника	200/200	75,24/93,72	
Хлеб пшеничный	50/70	106,57/149,19	
Итого за прием пищи:		725,31/838,28	
Ужин 2			
Биойогурт 2,5%	270/270	145,80/145,80	20.20
Итого за прием пищи:		145,80/145,80	
Всего за день		3379,33/3765,69	

Медицинская сестра

Саси

А. Г. Самокрутова