

## МЕНЮ

НА 12 марта 2025

Наименование блюда	Выход 1 – 4/5 - 11	Ккал 1 – 4/5 - 11	Время приема пищи
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная вязкая	200/250	274,03/342,98	07.00- 08.00
Масло сливочное	10/10	74,80/74,80	
Сыр	30/30	97,20/97,20	
Кофейный напиток	200/200	95,41/95,64	
Хлеб пшеничный	60/80	127,88/170,51	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>669,32/781,13</b>	
<b>Обед</b>			
Икра из кабачков	70/100	83,30/119,00	12.00 - -14.00.
Суп рыбный	200/200	166,67/167,25	
Кура запеченая	75/75	223,76/224,28	
Макаронные изделия отварные	200/200	274,02/274,11	
Компот из сухофруктов	200/200	102,31/102,18	
Хлеб витаминизированный	33/32	67,57/67,37	
Хлеб пшеничный	30/60	63,95/127,88	
Хлеб ржаной	80/120	146,85/220,28	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1128,44/1302,43</b>	
<b>Полдник</b>			
Печенье Юбилейное торжество	43/43	177,25/177,25	09.30 -16.20.
Молоко пастеризованное	200/200	113,96/113,91	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>291,21/291,16</b>	
<b>Ужин</b>			
Икра свекольная	90/100	116,49/128,90	18.00. - - 19.00
Запеканка картофельная с мясом	240/250	442,15/461,89	
Чай с сахаром	200/15	61,07/60,49	
Хлеб пшеничный	50/80	106,57/170,51	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>726,28/821,79</b>	
<b>Ужин 2</b>			
Печенье Победа	42/42	152,33/152,33	20.20
Сок	200/200	101,48/91,33	
Яблоко	137/137	374,56/375,05	
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>628,37/618,71</b>	
<b>Всего за день</b>		<b>3443,62/3815,22</b>	